

JEDILNIK OKTOBER 2024

CELIAKIJA Z LAKTOZNO INTOLERANCO

| | MALICA | KOSILO |
|----------------------------|--|--|
| 30. 9. 2024 PONEDELJEK | Kruh BG, pašteta ARGETA BG, kumarice, bio bebe čaj | Zelenjavna juha BG, pečene krače, koruzne testenine, zeljna solata s fižolom |
| 1. 10. 2024 TOREK | Kruh BG, marmelada BG, bio bebe čaj, sadje** | Špinača BG, pire krompir BL,/ kuhan krompir, kuhana govedina |
| 2. 10. 2024 SREDA | Mlečni riž BGL, kakavov posip BGL | Pečene kračke, koruzne testenine BG, zeljna solata s fižolom |
| 3. 10. 2024 ČETRTEK | Bio bebe čaj, kruh BG, tunin namaz BL, češnjev paradižnik | Pečenka, riž s korenčkom/kuhan krompir, kumarična solata s papriko in koruzo |
| 4. 10. 2024 PETEK | Sendvič(kruh BG, piščančje prsi), sveža zelenjava, bio bebe čaj | Ocvrti piščančji fingersi BGL, pražen krompir, zelena solata |
| 7. 10. 2024 PONEDELJEK | Bio bebe čaj, kruh BG, sir BL, mešana zelenjava | Goveji golaž BG, kruhov cmok BG, zelena solata s koruzo |
| 8. 10. 2024 TOREK | Mleko BL, kruh BG, maslo BL, med, **sadje | Piščančja obara BG, kruh BG, pecivo BGL |
| 9. 10. 2024 SREDA | Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom BG, kruh BG, sadje | Rižota z govejim mesom in zelenjavo/mesna omaka, koruzne testenine BG, paradižnikova solata, sadje |
| 10. 10. 2024 ČETRTEK | Sadni jogurt BL, štručka BG, sadje | Goveja juha z koruzno zakuho BG, marelični cmoki BGL, domači hruškov kompot |
| 11. 10. 2024 PETEK | Bio bebe čaj, kruh BG, marmelada BG, sadje | Juha, koruzni špageti BG, bolonjska omaka BG, rdeča pesa |
| 14. 10. 2024 PONEDELJEK | Bio bebe čaj, jabolčni zavitek BGL, sadje | Paprikaš s puranjim mesomBG, široki rezanci BG, endivija z radičem, lubenica |
| 15. 10. 2024 TOREK | Mleko BL, kosmiči BL,** sadje | Puranja pečenka, pražen krompr, zelenjava na maslu BGL |
| 16. 10. 2024 SREDA | Hamburger BGL, solata, bio bebe čaj | Fižolova enolončnica s teletino BG, kruh BG, palačinke BGL |

| | | |
|----------------------------|--|---|
| 17. 10. 2024 ČETRTEK | Kruh BG, domači tunin namaz(tuna v oljčnem olju, maslo BL), bio bebe čaj | Pečeni piščančji fingersi BG, riž z zelenjavo,/kuhan krompirček zelena solata |
| 18. 10. 2024 PETEK | Hrenovka BG, štručka BG, ketchup BG, bio bebe čaj | Goveje kocke v zelenjavni omaki BG, njoki BG, zelena solata |
| 21. 10. 2024 PONEDELJEK | Kakav BGL, marmelada BG, kruh BG, sadje | Kostna juha z koruzno zakuho BG, koruzni makaroni z mesom BG, rdeča pesa |
| 22. 10. 2024 TOREK | Hamburger BGL, solata, **sadje | Čufti v paradižnikovi omaki BG(brez riža), pire krompir/kuhan krompirček BG, sladoled(lučka valsolia BGL), sladoled-dieta |
| 23. 10. 2024 SREDA | Kruh BG, topljeni sirček BG, sveža zelenjava, bio bebe čaj, sadje | Dušeno sladko zelje z govedino BG, polenta BG, jabolčni kompot |
| 24. 10. 2024 ČETRTEK | Sadni jogurt BL, makova BG, sadje | Juha BGL, piščančja nabodala, pražen krompir, solata iz stročjega fižola |
| 25. 10. 2024 PETEK | Bio bebe čaj, pizza BGL-dieta | Cvetačna juha BGL, pečene ribji file BGL, krompirjeva solata |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BG -brez glutena, BL-brez laktoze, BGL-brez glutena in laktoze