

JEDILNIK OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
30. 9. 2024 PONEDELJEK	Sirova štručka, kakav	Polnozrnat kruh, pašteta ARGETA, kumarice, planinski čaj	Zelenjavna enolončnica z mesom, polnozrnat kruh, puding
1. 10. 2024 TOREK	Koruzni kosmiči, mleko	Sadni čaj, navihanček s chia semeni in breskovim nadevom, **sadje	Špinača, pire krompir, kuhana govedina
2. 10. 2024 SREDA	Poli salama, graham žemljica, čaj	Mlečni zdrob, čokoladni posip	Pečene kračke, polnozrnat peresniki, zeljna solata s fižolom
3. 10. 2024 ČETRTEK	Zeliščni čaj, skutin žepok	Polnozrnat kruh, domači tunin namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj z medom	Pečenka, riž s korenčkom in ajdovo kašo, kumarična solata s papriko in koruzo
4. 10. 2024 PETEK	Planinski čaj, beli kruh, maslo, marmelada	Planinski čaj, žemljica s chia semeni, piščančje prsi, sveža zelenjava	V pečici pečen piščančji file, pražen krompir, zelena solata in stročji fižol
7. 10. 2024 PONEDELJEK	Sirova štručka, kakav	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, rezine sira, mešana zelenjava	Goveji golaž, kruhov cmok, zelena solata s koruzo
8. 10. 2024 TOREK	Polnozrnat kruh, topljeni sirček, čaj	BIO maslo, domače mleko , (dodatno iz EU šolske sheme), temni kruh , **sadje	Piščančja obara z žličniki, rženi kruh, biskvitno pecivo s sadjem
9. 10. 2024 SREDA	Beli kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, črni kruh, sadje	Rižota z govejim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata, sadje
10. 10. 2024 ČETRTEK	Jagodni čaj, polžek s skuto	Sadni jogurt, makova	Goveja juha z ribano kašo, marelični cmoki z drobtinami, kompot
11. 10. 2024 PETEK	Kakav, mlečna pletena štručka	Sadni čaj, skutin kvašeni žepok, sadje	<i>Juha, polnozrnat špageti, bolonjska omaka, rdeča pesa</i>
14. 10. 2024 PONEDELJEK	Mlečni riž, čokoladni posip	Čaj, skutin in jabolčni zavitek, sadje	Paprikaš s puranjim mesom, polnozrnat svedrčki, endivija z radičem, lubenica

15. 10. 2024 TOREK	Zeliščni čaj, rogljiček z marmelado	Mleko, koruzni in ovseni kosmiči in musliji, **sadje	Puranja pečenka, pražen krompir, zelenjava na maslu
16. 10. 2024 SREDA	Makova, kakav	Zeliščni čaj, sendvič z žemljico, puranja šunka in sir, sveže kumare,	Fižolova enolončnica s teletino, sojin kruh, palačinke z marmelado
17. 10. 2024 ČETRTEK	Mleko, čokolino	Planinski čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz, paprika, paradižnik	Kaneloni s šunko in sirom, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo
18. 10. 2024 PETEK	Sadni čaj, mlečni kruh, maslo	Piščančja hrenovka, hobi štručka, gorčica, zeliščni čaj	Goveje kocke v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata z lečo
21. 10. 2024 PONEDELJEK	Sadni čaj, polnozrnat kruh, maslo	Kakav, polnozrnat rogljiček z marmelado, sadje	Hokaido bučna juha, sojin zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata
22. 10. 2024 TOREK	Mleko, čokoladni in koruzni kosmiči	Sadni čaj, hamburger, solata, ketchup **sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
23. 10. 2024 SREDA	Mleko, črn kruh, maslo, med	Koruzni kruh, skutin namaz z svežo zelenjavo, sadni čaj, sadje	Dušeno sladko zelje z govedino, polenta, kompot
24. 10. 2024 ČETRTEK	Čaj, polnozrnat kruh, eurokrem	BIO SADNI KEFIR , rožica s semeni, sadje	Porova juha, piščančja nabodala, pražen krompir, solata iz stročjega fižola
25. 10. 2024 PETEK	Mlečni rogljiček, čaj	Čaj, pizza	Cvetačna kremna juha, v pečici pečen ribji file v koruzni skorjici, krompirjeva solata

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Z zvezdico so označena živila lokalnih ponudnikov. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika.