

DIETA BREZ SVINJINE, JAJC IN PARADIŽNIKA , LAKTOZE.

FEBRUAR 2025

JEDILNIK

| | MALICA | KOSILO |
|---|--|---|
| 3. 2. 2025 PONEDELJEK | Sadni čaj, rogljiček z marmelado | Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata z motovilcem |
| 4. 2. 2025 TOREK | Sadni jogurt BL, makova,** sadje | Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir, pecivo-dieta |
| 5. 2. 2025 SREDA | Zeliščni čaj, sendvič z žemljico, piščančje prsi, sir BL, kumarica | Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta, domači jabolčni kompot |
| 6. 2. 2025 ČETRTEK | Mleko BL, koruzni in ovseni kosmiči, sadje | Piščančja pleskavica, pražen krompir, zeljna solata |
| 7. 2. 2025 PETEK | Koruzni kruh, skutin namaz/BL, kislo zelje z bučnim oljem, jagodni čaj | Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, zelena solata |
| | | |
| 10. 2. 2025 PONEDELJEK | Mleko BL, štručka BL, sadje | Juha, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata |
| 11. 2. 2025 TOREK | Beli kruh, skutin namaz, sveža paprika, zeliščni čaj | Pasulj s hrenovko, koruzni kruh, pecivo-dieta |
| 12. 2. 2025 SREDA | Planinski čaj, jabolčni zavitek, sadje | Špargljeva juha, pečen piščančji zrezek krompirjeva solata s porom |
| 13. 2. 2025 ČETRTEK | Hamburger z piščančjo pleskavico, solata, sadni čaj | Cvetačna juha, pečene kračke, riž s korenčkom, zelena solata |
| 14. 2. 2025 PETEK | Sadni čaj, koruzni kruh, marmelada, sadje | Koruzni špageti, bolonjska omaka iz govedine , rdeča pesa |
| | | |
| 24. 2. 2025 PONEDELJEK | Domači jogurt BL, štručka s semeni, sadje | Špinača, pire krompir, hrenovka |
| 25. 2. 2025 TOREK | Sadni čaj, koruzni kruh, pašteta pepe, paprika | Kremna juha, koruzni makaroni z govejim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo |
| 26. 2. 2025 SREDA | Sadni čaj, beli kruh, maslo BL, med | Piščančji trakci v omaki, koruzni svedrčki, zelena solata s koruzo |
| 27. 2. 2025 ČETRTEK | Otroški čaj, pica-dieta, sadje | Goveja juha z koruzno zakuho, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata |
| 28. 2. 2025 PETEK | Mlečni zdrob BL, sadje | Zelenjavna enolončnica z piščančjim mesom , beli kruh, palačinke z marmelado-dieta |
| | | |
| | | |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Dieta-prilagojeno posamezni dieti.