

CELIAKIJA Z LAKTOZNO INTOLERANCO

JEDILNIK MAREC 2025

	MALICA	KOSILO
3. 3. 2025 PONEDELJEK	Štručka BG, bio bebe čaj, sadje	Zelenjavna juha BG, koruzne testenine z mesno omako, rdeča pesa
4. 3. 2025 TOREK	Čaj, krof BGL, **sadje	Puranji trakci v zelenjavni omaki BG, polenta BG, zelena solata z motovilcem
5. 3. 2025 SREDA	jogurt BL, bombetka BG, sadje	Korenčkova juha BG, pečen ribji file BG, krompirjeva solata
6. 3. 2025 ČETRTEK	Sendvič piščančje prsi-salama BG, sir BL, čaj	Pleskavica, pražen krompir, zelena solata s korenčkom
7. 3. 2025 PETEK	čaj, kruh BG, sir BL, sveža paprika in korenček	Golaž BG, kruhov cmok BG, zelena solata s koruzo
10. 3. 2025 PONEDELJEK	čaj, jabolčni zavitek BG, sadje	Špinača BG, pire krompir BL, kuhana govedina
11. 3. 2025 TOREK	čaj, kruh BG, pašteta Argeta BG, kumarice, **sadje	Koruzni makaroni z govejim mesom, pesini rezanci, puding BGL
12. 3. 2025 SREDA	Krompirjeva enolončnica s hrenovko BG, kruh BG, sadje	Goveje kocke v zelenjavni omaki BG, riž/kuhan krompir, zelena solata s korenčkom
13. 3. 2025 ČETRTEK	čaj, rezine sira BL, BIO PAPRIKA , kruh BG, sadje	Zelenjavna mineštra z mesom BG, kruh BG, palačinke z marmelado BGL
14. 3. 2025 PETEK	Mleko BL, kruh BG, maslo BL, med	Bučkina juha, pečene kračke, koruzne testenine, zeljna solata s fižolom
17. 3. 2025 PONEDELJEK	čaj, kruh BG, zaseka, Argeta BG, sadje	Piščančji paprikaš BG, pire krompir BGL, zelena solata s korenčkom
18. 3. 2025 TOREK	Mlečni riž BGL, kakavov posip BG, **sadje	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom BG, kruh BG, pecivo BGL
19. 3. 2025 SREDA	čaj, kruh BG, tunin namaz(tuna+maslo BL), sadje	Juha, BG ocvrti piščančji fingersi BG, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko/zelena solata
20. 3. 2025 ČETRTEK	Kakav BGL, makova BG, sadje	Juha BG, rižota z mesom in zelenjavo/koruzne testenine s piščančjim mesom, rdeča pesa

21. 3. 2025 PETEK	čaj, hamburger BG , solata, ketchup BG	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki BG, kompot
24. 3. 2025 PONEDELJEK	Čaj, kruh BG, topljeni sir BGL, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, mesna polivka BG , zelena solata s korenčkom
25. 3. 2025 TOREK	Sadni jogurt BGL, bombetka BG, **sadje	Dušeno sladko zelje z govedino BG, pire krompir BGL, pecivo BGL
26. 3. 2025 SREDA	Čaj, kruh BG, piščančje prsi, zelenjava	pečenka, riž z zelenjavo/pečen krompir, solata iz kitajskega zelja
27. 3. 2025 ČETRTEK	Kruh BG, čokoladni namaz BGL, mleko BL	Hokaido bučna juha, piščančji ražnjiči, krompirjeva solata s kumaricami
28. 3. 2025 PETEK	čaj, kruh BG, marmelada BG, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki BG, pire krompir BL

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! BG- brez glutena, BL- brez laktoze, BGL- brez glutena in laktoze. Čaj-bio bebe čaj. Zamenjava za riž je krompir ali koruzne testenine.