

JEDILNIK MAREC 2025 DIETA BREZ RIB, SVINJINE, JAJC IN PARADIŽNIKA.

	MALICA	KOSILO
3. 3. 2025 PONEDELJEK	Sirova štručka, čaj, sadje	Kremna juha, koruzni metuljčki z mesno omako iz govedine, rdeča pesa
4. 3. 2025 TOREK	Čaj, krof-dieta, **sadje	Puranji trakci v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata z motovilcem
5. 3. 2025 SREDA	BIO SADNI SMOOTHIE, pletena, sadje	Prežganka, zelenjavni zrezek, krompirjeva solata
6. 3. 2025 ČETRTEK	Sendvič s sirom in piščančje prsi-salama, čaj	Piščančja pleskavica, pražen krompir, zelena solata z lečo
7. 3. 2025 PETEK	čaj, beli kruh, maslo, med, jabolko	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata s koruzo
10. 3. 2025 PONEDELJEK	Jabolčni zavitek, kamilični čaj, sadje	špinača, pire krompir, kuhana govedina
11. 3. 2025 TOREK	Planinski čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, **sadje	Koruzni makaroni z govejim mesom, pesini rezanci, puding-dieta
12. 3. 2025 SREDA	Krompirjeva enolončnica s hrenovko-dieta, beli kruh, sadje	Goveje kocke v grahovi v omaki, kus kus, zelena solata
13. 3. 2025 ČETRTEK	Zeliščni čaj, rezine sira, BIO PAPRIKA , koruzni kruh, sadje	Zelenjavna mineštra z piščančjim mesom, koruzni kruh, palačinke-dieta
14. 3. 2025 PETEK	Mleko, koruzni kruh, maslo, med	Bučkina juha, pečene kračke, koruzne testenine, zeljna solata s fižolom
17. 3. 2025 PONEDELJEK	Planinski čaj, koruzni kruh, sirni namaz z zelišči	Piščančji paprikaš, pire krompir, zelena solata s korenčkom
18. 3. 2025 TOREK	Mlečni zdrob, **sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta, hruškov kompot
19. 3. 2025 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, sirni namaz, sadje	Juha, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, kumarična solata s papriko
20. 3. 2025 ČETRTEK	Mleko, makova, sadje	Kremna juha, rižota z puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa
21. 3. 2025 PETEK	Sadni čaj, hamburger s solato -dieta	Ričet z govejim mesom, kruh, pecivo-dieta
24. 3. 2025 PONEDELJEK	čaj z medom, koruzni kruh, maslo, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, mesna polivka iz govedine, zelena solata
25. 3. 2025 TOREK	Domači jogurt, makova, **sadje	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, pecivo-dieta

26. 3. 2025 SREDA	Čaj, beli kruh, sirni namaz	Pleskavica iz govejega mesa, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja
27. 3. 2025 ČETRTEK	Koruzni kruh, maslo, med, mleko	Hokaido bučna juha, piščančji ražnjiči, krompirjeva solata s kumaricami
28. 3. 2025 PETEK	Kamilični čaj, rogljiček z marmelado, sadje	Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev.