

JEDILNIK MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
3. 3. 2025 PONEDELJEK	Krem maslo, črn kruh, čaj	Sirova štručka, sadni čaj, sadje	Kremna špargljeva juha, metuljčki z mesno omako, rdeča pesa
4. 3. 2025 TOREK PUST	Mleko, koruzni kosmiči	Kamilični čaj, krof z marmelado**sadje	Puranji trakci v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata z motovilcem
5. 3. 2025 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz, zeliščni čaj	BIO SADNI SMOOTHIE , rožica s semeni, sadje	Prežganka z jajčko, ocvrt ribji file, krompirjeva solata
6. 3. 2025 ČETRTEK	Sirova štručka, kakav	Sendvič s sirom in piščančje prsi-salama, kamilični čaj,**sadje	Piščančja pleskavica, pražen krompir, zelena solata z lečo
7. 3. 2025 PETEK	Breskov čaj, črn kruh, marmelada	Sadni čaj, ovseni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava(paprika, korenček)	Golaž, kruhov cmok, zelena solata s koruzo
10. 3. 2025 PONEDELJEK	Poli salama, graham žemljica, čaj	Jabolčni in skutin zavitek, kamilični čaj, sadje	Kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina
11. 3. 2025 TOREK	Zeliščni čaj, kvašeni žepki	Sadni čaj, polnozrnat kruh, pašteta Argeta, kumarice,**sadje	Polnozrnati makaroni z mesom, pesini rezanci, puding
12. 3. 2025 SREDA	Navadni jogurt, makova	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, črni kruh, sadje	Goveje kocke v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata s korenčkom
13. 3. 2025 ČETRTEK	Mleko, čokolino	Jagodni čaj, rezine sira, BIO PAPRIKA , koruzni kruh, sadje	Zelenjavna mineštra z mesom, rženi kruh, palačinke z marmelado
14. 3. 2025 PETEK	Polnozrnat kruh, krem maslo, čaj	Mleko, mlečni kruh, maslo, med	Bučkina juha, pečene kračke, pisane testenine, zeljna solata s fižolom
17. 3. 2025 PONEDELJEK	Beli kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Planinski čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, zaseka , sadje	Piščančji paprikaš, pire krompir, zelena solata s korenčkom
18. 3. 2025 TOREK	Jagodni čaj, polžek s skuto	Mlečni zdrob, kakavov posip, sadje, **sadje	Ričet z mesom, polnozrnat kruh, sadne rezine
19. 3. 2025 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz s papriko, planinski čaj	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, sadje	Ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko
20. 3. 2025 ČETRTEK	Čaj, polnozrnat kruh, pašteta	Bela kava, makova, sadje	Kremna juha, rižota z mesom in zelenjavo, rdeča pesa
21. 3. 2025 PETEK	Čaj, črni kruh, krem maslo	Sadni čaj, hamburger s solato in ketchup	Goveja juha z ribano kašo, kruh marelični cmoki z drobtinami, kompot

24. 3. 2025 PONEDELJEK	Mlečni zdrob, čokoladni posip	Sadni čaj, žepek s chia semeni in breskovim nadevom, sadje	Goveja juha z zvezdicami, špageti, mesna polivka , zelena solata s korenčkom
25. 3. 2025 TOREK	Sadni čaj, črni kruh, maslo, med	*Domači jogurt, (dodatno iz EU šolske sheme) , žemljica s chia semeni, **sadge	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, rolada s sadjem
26. 3. 2025 SREDA	Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko	Kamilični čaj, sojin kruh, sirni namaz	Pečenka, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja
27. 3. 2025 ČETRTEK	Polnozrnat kruh, jogurt	Črn kruh, maslo, med, mleko (dodatno iz EU šolske sheme)	Hokaido bučna juha, piščančji ražnjiči, krompirjeva solata s kumaricami
28. 3. 2023 PETEK	Sirova štručka, zeliščni čaj	Kvašeni rogljiček z marmelado, sadni čaj, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok. http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181